



le guide du stage infirmier

Le stage, c'est là où tout commence vraiment : tes premières expériences de soins, ton premier contact avec les patients, tes premières remises en question... et aussi tes premières victoires !

Cette page est là pour t'accompagner à chaque étape de ton stage :

- ✓ Préparation avant l'arrivée en service
- ✓ Conseils pour bien communiquer avec l'équipe et ton tuteur
- ✓ Méthodes pour fixer tes objectifs et analyser tes pratiques
- ✓ Ressources pour gérer le stress, le rythme, et les imprévus
- ✓ Aide à la rédaction de ton portfolio ou de ton analyse de situation

Parce qu'en tant qu'étudiant infirmier, tu n'as pas besoin d'être parfait : tu as besoin d'être soutenu, guidé, et encouragé.

👉 Ici, tu trouveras des outils concrets, des partages d'expériences, et une communauté qui comprend ce que tu vis.

1. La préparation du stage

La préparation du stage commence environ deux semaines avant votre arrivée sur le terrain. Cette période est essentielle pour anticiper, organiser et arriver plus sereinement.

Voici les points clés à ne pas négliger :

- 📄 Définir vos objectifs de stage : adaptés au service d'accueil et à votre niveau d'avancement.
- 📅 Prendre rendez-vous avec le cadre de santé : pour organiser votre planning, visiter les locaux, échanger avec l'équipe et clarifier les points pratiques.
- 📚 Mobiliser vos connaissances : révisez les soins et protocoles spécifiques au service.



- 🧰 Préparer votre matériel : ciseaux, pince Kocher, garrot, stylos, bloc-notes, annuaire, chaussures, passe couloir, fiches de suivi.

« Une bonne préparation, c'est déjà une première étape vers un stage réussi et plus serein »

2. Pendant le stage infirmier

- 🕒 Arrivez en avance le premier jour pour prendre vos repères et éviter tout stress.
- 🗣️ 👤 Présentez-vous avec le sourire : prénom, formation, année d'étude.
- 👁️ Soyez observateur : moments clés du service, organisation, dynamique d'équipe.
- 💡 Prenez des initiatives dans le respect de votre cadre et de vos compétences.
- 📄 Faites remplir votre fiche de suivi chaque jour pour des retours constructifs.
- 👤 Identifiez vos tuteur(s), présentez vos objectifs 🎯, programmez un bilan mi-stage 📅 et un bilan final.

3. Après le stage

- 🙏 Remerciez l'équipe pour leur accueil et encadrement.
- ✍️ Faites signer et tamponner votre bilan de stage et votre feuille d'horaires.
- ⚠️ Vérifiez que toutes les cases du bilan de stage sont bien remplies.
- 📄 Gardez vos fiches de suivi journalières : elles peuvent servir de preuves en cas de besoin et montrent votre progression.